

Naturopathie en officine – Module 3

La micronutrition dans les pathologies d’anxiété et de dépression

DURÉE : 8 HEURES

MODALITÉ : E-LEARNING

PUBLIC : PHARMACIEN, PREPARATEUR EN PHARMACIE, CONSEILLER DE VENTE, ETUDIANT, MEDECIN, NATUROPATHE

PRÉREQUIS : AUCUN

PRISE EN CHARGE : SELON BARÈMES DE PRISE EN CHARGE DES ORGANISME FINANCEURS

CODE ORGANISME : SIRET 82792341800012, DECLARATION D’ACTIVITE 11941006494

Responsable de la formation

- Dr Florence Tisserant, PharmD.
Pharmacien

Editeurs de la formation

- Dr Laurent Derclé, M.D., Ph.D.
Médecin spécialiste
- Dr Louis Derclé, PharmD.
Pharmacien

Public

- Pharmaciens diplômés d’Etat en libéral
- Préparateurs en pharmacie
- Conseillers de vente en pharmacie
- Etudiants en pharmacie
- Médecins diplômés d’Etat en libéral
- Naturopathes

Optimisation des pratiques professionnelles

Ce programme fournit une formation complémentaire aux pharmaciens d'officine, à la fois théorique et pratique, sur la micronutrition et notamment le rôle important de l'intestin dans différentes pathologies. Les pharmaciens jouent un rôle clé dans la prévention médicale auprès des patients. La micronutrition a pour but d'aider le patient au sein de sa maladie ou en prévention grâce aux différents compléments alimentaires permettant de rééquilibrer les réactions enzymatiques de l'organisme. C'est pourquoi ce programme détaille les rappels physiologiques. Le rôle du pharmacien est également de savoir orienter le patient vers une alimentation équilibrée. Notre programme complet en micronutrition permettra au stagiaire de donner les conseils adéquats aux patients au cas par cas. A l'issue de la formation, les pharmaciens seront capables de valoriser leurs conseils associés à l'ordonnance et/ou leurs conseils quotidiens auprès des patients.

Objectifs opérationnels

- Contribuer à une meilleure prise en charge des patients,
- Savoir identifier les symptômes et conseiller au comptoir les compléments alimentaires permettant de rééquilibrer l'organisme,
- Pouvoir conseiller au mieux les patients concernés en alimentation santé pour accélérer leur guérison,
- Eviter les mésusages de certains compléments alimentaires.

Programme pédagogique

Etape 1 de la formation : Analyse des pratiques professionnelles

Un examen est réalisé avant la formation (pré-test). L'évaluation se fait sous forme de cas cliniques et/ou sous la forme de questionnaires à choix simple ou multiples. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite.

- Nombre de questions : **25 questions**
- Durée : **30 minutes**
- Connexion sur <https://quiz-coach.com> , et sélection du programme de formation
 - Tutoriel d'utilisation de la plateforme disponible sur [ce lien](#)
 - Le système d'intelligence artificielle génère des combinaisons de réponse unique

- La boîte à questions permet de sauvegarder les questions qui intéressent le participant
- L'option signalement permet de signaler à l'enseignant les difficultés rencontrées
- Le pourcentage de réussite est fourni immédiatement à la fin du pré-test

Etape 2 de la formation : Enseignement des recommandations de bonne pratique et vérification des connaissances

- Nombre d'unités d'enseignement (UE) : 3
- Nombre de chapitres : 3
 - Nombre de vidéos : 9
 - Nombre de contrôles de connaissance : 9
 - Nombre de questions : 69
 - Chaque chapitre dure entre 30 et 60 minutes, de questions basées sur des cas pratiques et de corrections détaillées.
- Durée totale : 5 h 30 min

Liste des vidéos de cours dispensées durant la formation :

UE	Vidéo	Durée
UE I. Les neurotransmetteurs 1	10 min 22 s	30 min
UE I. Les neurotransmetteurs 2	18 min 23 s	60 min
UE I. Les neurotransmetteurs 3	10 min 55 s	30 min
UE II. Les troubles du sommeil 1	11 min 37 s	45 min
UE II. Les troubles du sommeil 2	9 min 24 s	30 min
UE II. Les troubles du sommeil 3	12 min 22 s	45 min
UE III. Le stress et le burn out 1	8 min 42 s	30 min
UE III. Le stress et le burn out 2	12 min 17 s	30 min
UE III. Le stress et le burn out 3	12 min 40 s	30 min
TOTAL		5 h 30 min

UE I. Les neurotransmetteurs

Rappels physiologiques du système nerveux

Les rôles des neurotransmetteurs

Conséquences d'un déficit en neurotransmetteurs

Liens entre les neurotransmetteurs et les compléments alimentaires à base de L-tyrosine et de L-tryptophane

Les aliments à conseiller pour le rééquilibrage des neurotransmetteurs

UE II. Les troubles du sommeil

Rappels des différents types d'insomnie : insomnie de stress, insomnie d'anxiété, insomnie de dépression

Symptômes pour les différents types d'insomnies

Le lien entre le rééquilibrage des neurotransmetteurs et les insomnies

Comment prendre en charge le patient insomniaque grâce aux compléments alimentaires

UE III. Le stress et le burn-out

Les différentes phases du stress et leurs mécanismes

Causes et symptômes du patient stressé

Comment anticiper le risque du burn-out

Les solutions de prise en charge du patient selon les différentes phases de stress

Etape 3 de la formation : Analyse de l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

Tout au long de la formation, le mode entraînement est mis à disposition sur la plateforme Quiz Coach. Ce mode peut être utilisé librement. L'ensemble des questions dispensées lors de la formation reste ainsi accessible en conservant les mêmes unités d'enseignements et chapitres. Il est ainsi possible d'évaluer ses connaissances sous forme de cas pratiques présentés via des questionnaires à choix simple ou multiples. Cet examen fait appel aux connaissances

théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Il est possible de choisir de un à trois chapitres ou de laisser le système d'intelligence artificielle de Quiz Coach sélectionner automatiquement les chapitres. Le coach virtuel mémorise les points faibles et les matières réalisées le moins souvent pour proposer un programme personnalisé. Une fois la sélection réalisée, un test est automatiquement généré. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite. Le score est disponible pour chaque unité d'enseignement et pour chaque chapitre permettant ainsi d'évaluer ses connaissances de façon précise. L'examen est corrigé avec des commentaires détaillés de la part des formateurs fournis sous la forme d'explications et de vidéos.

- Nombre de questions : **69 questions**
- Durée : **1h30**

Etape 4 de la formation : Analyse de l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

Un examen est réalisé après la formation (post-test). L'évaluation se fait à l'aide de questionnaires à choix simple ou multiples. Cet examen fait appel aux connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite. L'examen est corrigé avec des commentaires détaillés de la part des formateurs fournis sous la forme d'explications pour chaque question. La validation de la formation requière l'obtention d'un score supérieur à 80%.

- Nombre de questions : **25 questions**
- Durée : **30 minutes**

Etape 5 de la formation : Questionnaire de satisfaction

- Durée : **5 minutes**
- Ce questionnaire de satisfaction permet d'adapter le contenu et format de l'enseignement.

Etape 6 de la formation : Attestation de formation

- Deux certificats sont délivrés à l'issue de la formation
 - Preuve de formation et de présence avec résultats détaillés des connaissances acquises
 - Attestation nominative de réussite de la formation (ne contient pas les résultats)
- Un score de 80% est requis au post-test pour valider la formation

Etape 7 de la formation : Evaluation continue pour l'optimisation des pratiques professionnelles

Une fois la formation terminée, le mode entraînement est mis à disposition sur la plateforme Quiz Coach. Ce mode peut être librement utilisé à l'issue de la formation. L'ensemble des questions dispensées lors de la formation reste ainsi accessible en conservant les mêmes unités d'enseignements et chapitres. Il est ainsi possible d'évaluer ses connaissances sous forme de cas cliniques présentés via des questionnaires à choix simple ou multiples. Cet examen fait appel aux connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Il est possible de choisir de un à trois chapitres ou de laisser le système d'intelligence artificielle de Quiz Coach sélectionner automatiquement les chapitres. Le coach virtuel mémorise les points faibles, et les matières réalisées le moins souvent pour proposer un programme personnalisé. Une fois la sélection réalisée, un test de 5 questions est automatiquement généré. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage. Le score est disponible pour chaque unité d'enseignement et pour chaque chapitre permettant ainsi d'évaluer ses connaissances de façon précise. L'examen est corrigé avec des commentaires détaillés de la part des formateurs fournis sous la forme d'explications pour chaque question.