Aromathérapie en officine – Niveau 1

DURÉE : 8 HEURES

MODALITÉ : E-LEARNING

PUBLIC : PHARMACIEN, PREPARATEUR, CONSEILLER DE VENTE, ETUDIANT

PRÉREQUIS : AUCUN

PRISE EN CHARGE : ANDPC, FIF-PL

CODE ORGANISME : SIRET 82792341800012, DECLARATION D'ACTIVITE 11941006494

Responsable de la formation

- Elisabeth Pereira, Formatrice professionnelle.

Editeurs de la formation

- Dr Laurent Dercle, M.D., Ph.D.
  Médecin spécialiste
- Dr Louis Dercle, PharmD.
  Pharmacien

Public

- Pharmaciens diplômés d'état en libéral
- Préparateurs en pharmacie
- Conseillers de vente en pharmacie
- Etudiants en pharmacie

Optimisation des pratiques professionnelles

Ce programme fournit une formation complémentaire aux pharmaciens d'officine, à la fois théorique et pratique, sur l'aromathérapie. Les pharmaciens jouent un rôle clé dans la délivrance des huiles essentielles auprès des patients et doivent savoir l'optimiser afin qu'elles soient adaptées aux pathologies et besoin du patient. Le rôle du pharmacien est également de savoir orienter le patient vers un médecin spécialiste si besoin. C'est pourquoi ce programme détaille les rappels physiologiques et épidémiologiques, un rappel sur les différents mécanismes d'action des huiles essentielles ainsi que les principales spécialités disponibles et leurs applications en

thérapeutique. A l'issue de la formation, les pharmaciens seront capables de valoriser leur savoir-faire et de s'impliquer dans le suivi du patient afin d'optimiser la prescription, l'observance et détecter les situations nécessitant d'orienter le patient vers le médecin prescripteur ou spécialiste.

Objectifs opérationnels

- Contribuer à une meilleure prise en charge des patients.
- Savoir identifier les symptômes et conseiller au comptoir un traitement à base d'aromathérapie court.
- Pouvoir conseiller au mieux les patients concernés pour accélérer leur guérison.
- Eviter les mésusages et les toxicités liées aux huiles essentielle.

Programme pédagogique

Etape 1 de la formation : Analyse des pratiques professionnelles

Un examen est réalisé avant la formation (pré-test). L'évaluation se fait sous forme de cas cliniques sous la forme de questionnaires à choix simples ou multiples. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite.

- Nombre de questions : 30 questions
- Durée : **45 minutes**
- Connexion sur https://quiz.coach/, et sélection du programme de formation
  - Tutoriel d'utilisation de la plateforme disponible sur ce lien
  - Le système d'intelligence artificielle génère des combinaisons de réponses uniques
  - La boite à question permet de sauvegarder les questions qui intéressent le participant
  - L'option signalement permet de signaler à l'enseignant les difficultés rencontrés
- Le pourcentage de réussite est fourni immédiatement à la fin du pré-test

Etape 2 de la formation : Enseignement des recommandations de bonne pratique et vérification des connaissances

- Nombre d'unités d'enseignement (UE) : 8
- Nombre de chapitres : 8

- Nombre de vidéos : 8
- Nombre de contrôles de connaissance : 9
- Nombre de questions : 189
- Chaque chapitre dure entre 15 et 60 minutes et est composé d'une vidéo de 5 à 15 minutes, de questions basées sur des cas pratiques et de corrections détaillées.

- Durée totale : **5 heures 45 minutes**

Liste des vidéos de cours dispensées durant la formation :

UE	Vidéo	Durée
UE I. Généralités	7 min 04 s	30 min
UE II. Les principales voies et modalités d'administration	12 min 43 s	45 min
UE III. Précaution d'emploi et toxicité	9 min 31 s	30 min
UE IV. Action des huiles essentielles	8 min 23 s	30 min
UE V. 10 huiles essentielles indispensables	13 min 59 s	60 min
UE VI. Quelle HE utiliser en fonction des pathologies ?	15 min 11 s	60 min
UE VII. Cas de comptoir	9 min 04 s	30 min
UE VIII. L'aromathérapie à l'officine et récapitulatifs	5 min 25 s	15 min
TOTAL	1h 21 min 20 s	5h00

UE I. Généralités

L'UE I comprend un chapitre avec une vidéo de 7 min 04 s, 20 questions pour une durée totale de **30 minutes.**

1) La démarche thérapeutique en aromathérapie
2) Les principes de fabrication d'une huile essentielle :

- Distillation
- Hydrolysat

3) Place de l'aromathérapie dans les traitements

UE II. Les principales voies et modalités d'administration

L'UE IIIA comprend un chapitre avec une vidéo de 12 min 43 s, 20 questions pour une durée totale de **45 minutes.**

1) Voie Orale
- Solutions buvables
- Comprimés
- Gélules

2) Voie Inhalée
- Mode d'administration
- Choix du dispositif d'inhalation
- Durée Maximale

3) Voies Vaginale et Rectale
- Suppositoires
- Ovules

UE III. Précaution d'emploi et toxicité

L'UE IIA comprend un chapitre avec une vidéo de 09 min 31 s, 27 questions pour une durée totale de **30 minutes.**

1) Précautions générales
2) Profil du patient
3) Toxicité
4) Conduites à tenir
5) Prévenir les effets indésirables
6) Conseil d'achat

UE IV. Action des huiles essentielles

L'UE IIA comprend un chapitre avec une vidéo de 8 min 23 s, 25 questions pour une durée totale de **30 minutes.**

L'action pharmacologique des huiles essentielles sera abordée dans cette UE.

UE V. 10 huiles essentielles indispensables

L'UE IVA comprend un chapitre avec une vidéo de 13 min 59 s, 23 questions pour une durée totale de **60 minutes.**

Revue de 10 huiles essentielles à conseiller dans une pratique quotidienne à domicile (avec un bonus de 2 huiles essentielles)

- Arbre à Thé
- Menthe Poivrée
- Ravinstara
- Eucalyptus Radiata

- Thym vulgaire
- Gaulthérie
- Petit Grain Bigarade
- Citron
- Helichryse
- Cardamone
- Niaouli
- Sarriette des Montagnes

UE VI. Quelle HE utiliser en fonction des pathologies ?

L'UE IVA comprend un chapitre avec une vidéo de 15 min 11 s, 34 questions pour une durée totale de **60 minutes.**

1) Pathologies Respiratoires
2) Pathologies Digestives
3) Pathologies du Système Nerveux
4) Pathologies Urinaires
5) Pathologies Féminines
6) Rhumatologie
7) Douleurs et Sport
8) Dermatologie
9) Stress / Troubles du Sommeil / Anxiété

UE VII. Cas de comptoir

L'UE IIA comprend un chapitre avec une vidéo de 09 min 04 s, 10 questions pour une durée totale de **30 minutes.**

Présentation de 10 cas de comptoir.

UE VIII. L'aromathérapie à l'officine et récapitulatifs

L'UE IIA comprend un chapitre avec une vidéo de 5 min 25 s, 0 question pour une durée totale de **15 minutes.**

1) Aromathérapie à l'officine
2) Vitrine aromathérapie
3) Linéaire aromathérapie
4) Face au novice

Etape 3 de la formation : Analyse de l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

Tout au long de la formation, le mode entrainement est mis à disposition sur la plateforme Quiz Coach. Ce mode peut être utilisé librement. L'ensemble des questions dispensées lors de la formation reste ainsi accessible en conservant les mêmes unités d'enseignements et chapitres. Il est ainsi possible d'évaluer ses connaissances sous forme de cas pratiques présentés via des questionnaires à choix simples ou multiples. Cet examen fait appel aux connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Il est possible de choisir de un à trois chapitres ou de laisser le système d'intelligence artificielle de Quiz Coach sélectionner automatiquement les chapitres. Le coach virtuel mémorise les points faibles, et les matières réalisées le moins souvent pour proposer un programme personnalisé. Une fois la sélection réalisée, un test est automatiquement généré. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite. Le score est disponible pour chaque unité d'enseignement et pour chaque chapitre permettant ainsi d'évaluer ses connaissances de façon précise. L'examen est corrigé avec des commentaires détaillés de la part des formateurs fournis sous la forme d'explications et de vidéos.

- Nombre de questions : 159 questions
- Durée : **1 heure 30 minutes**

Etape 4 de la formation : Analyse de l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

Un examen est réalisé après la formation (post-test). L'évaluation se fait à l'aide de questionnaires à choix simples ou multiples. Cet examen fait appel aux connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite. L'examen est corrigé avec des commentaires détaillés de la part des formateurs fournis sous la forme d'explications pour chaque question. La validation de la formation requière l'obtention d'un score supérieur à 80%.

- Nombre de questions : 30 questions
- Durée : **45 minutes**

Etape 5 de la formation : Questionnaire de satisfaction

- Nombre de questions : 10

- Durée : **3 minutes**
- Ce questionnaire de satisfaction permet d'adapter le contenu et format de l'enseignement.

Etape 6 de la formation : Attestation de formation

- Deux certificats sont délivrés à l'issu de la formation
  - Preuve de formation et de présence avec résultats détaillés des connaissances acquises
  - Attestation nominative de réussite de la formation (ne contient pas les résultats)
- Un score de 80% est requis au post-test pour valider la formation

Etape 7 de la formation : Evaluation continue pour l'optimisation des pratiques professionnelles

Une fois la formation terminée, le mode entrainement est mis à disposition sur la plateforme Quiz Coach. Ce mode peut être librement utilisé à l'issu de la formation. L'ensemble des questions dispensées lors de la formation reste ainsi accessible en conservant les mêmes unités d'enseignements et chapitres. Il est ainsi possible d'évaluer ses connaissances sous forme de cas cliniques présentés via des questionnaires à choix simples ou multiples. Cet examen fait appel aux connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Il est possible de choisir de un à trois chapitres ou de laisser le système d'intelligence artificielle de Quiz Coach sélectionner automatiquement les chapitres. Le coach virtuel mémorise les points faibles, et les matières réalisées le moins souvent pour proposer un programme personnalisé. Une fois la sélection réalisée, un test de 5 questions est automatiquement généré. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage. Le score est disponible pour chaque unité d'enseignement et pour chaque chapitre permettant ainsi d'évaluer ses connaissances de façon précise. L'examen est corrigé avec des commentaires détaillés de la part des formateurs fournis sous la forme d'explications pour chaque question.