

Naturopathie en officine

Module 6

Perte de poids

Sommaire

UE 1 - Obésité et surpoids

UE 2 - Chronobésité et récentes approches thérapeutiques

UE 3 - La pratique du jeûne chez certains patients

UE I

Obésité et surpoids

UE I

Obésité et surpoids

- Physiologie du surpoids et de l'obésité
- Le lien avec le microbiote
- Les causes et conséquences du surpoids et de l'obésité sur l'organisme
- Prise en charge du patient en surpoids ou obèse grâce aux compléments alimentaires et à l'alimentation santé

UE 2

Chronobésité et récentes approches thérapeutiques

UE 2

Chronobésité et récentes approches thérapeutiques

- Le lien entre rythme circadien et le surpoids ou l'obésité
- Le lien entre le microbiote et l'obésité
- Les causes et conséquences d'un déséquilibre du rythme circadien
- Prise en charge du patient en surpoids ou obèse grâce au rééquilibrage du rythme circadien

UE 3

La pratique du jeûne chez certains patients

UE 3

La pratique du jeûne chez certains patients

- Les différents types de jeûne : le jeûne circadien, le jeûne intermittent et le jeûne prolongé
- Les avantages et les inconvénients du jeûne
- Les effets sur jeûne sur l'organisme
- Les mesures à prendre pour jeûner correctement
- Les indications du jeûne
- Les contre-indications du jeûne



Déclaration d'activité : 11941006494

SIRET: 82792341800012

quiz.coach

contact@quiz.coach